

Copenhagen Sydbank Cup 2024

31. maj- 2. juni 2024

Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangs- og børnesvømmere under DM-lignende forhold på Bellahøj Svømmestadion.

Stævne info:

- Årgangs- og børnestævne med finaleafsnit for alle aldersgrupper lørdag og søndag
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid og Swimify
- Flyvende starter og World Aquatics regler
- Særskilt udsvømningbassin
- Lounge til trænere og officials
- Gavekort i alle aldersgrupper til svømmere (dreng/piger) med højeste SVØM udviklingspoint for 1 løb



- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier i indledende løb
- Medaljer" til nr. 1, 2 og 3

Stævnestart:	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hallen/ opvarmning	15.15 - 16.50	07.15 - 08.50	07.15 - 08.50
Indledende	17.00 - ca. 20.00	09.00 - ca. 13.00	09.00 - ca. 13.00
Opvarmning finaler		14.30 - 15.50	14.00 - 15.20
Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.00 - ca. 19.30	15.30 - ca. 19.10
Holdledermøde:	<ul style="list-style-type: none"> • Fredag kl. 15.30 • Lørdag kl. 07.45. 		
Officialmøde:	<ul style="list-style-type: none"> • Fredag kl. 16.00 • Lørdag kl. 08.15 og 15.00 • Søndag kl. 08.15 og 14.30 		





Grupper:

Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2009	2009
2	2010	2010
3	2011	2011
4	2012	2012
5	2013 og yngre	2013 og yngre

Holdkapper er opdelt i 2 grupper – se under Stævneafvikling.

Maksimalt 2 hold pr. klub pr. holdkapgruppe.

Medaljer og præmier:

Der vil være medaljer til alle aldersgrupper – se under Stævneafvikling.

Gavekort til de tre højst scorende svømmere i aldersgruppe 1, 2, 3, 4 og 5 for begge køn (1 løb) beregnet ud fra SVØM udviklingspoint. For at modtage gavekort skal svømmerne være til stede efter finalerne søndag.

Særlige "jokerpræmier".

Heatpræmier til vindere af alle indledende heats.

Forhåndstilmelding og anmeldelse:

Der skal laves forhåndstilmelding med angivelse af antal starter i Svømmetider inden den 1. februar 2024.

Spørgsmål kan stilles til Jette Jørgensen - jette.j@webspeed.dk – tlf. 20 26 18 22.

Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

Endelig tilmelding den 1. maj 2024. Eftertilmelding i begrænset omfang er muligt mod betaling af gebyrer svarende til 3 x anmeldelsesgebyret.

Startgebyr:

Startgebyr er 80 kroner pr. individuel start og 160 kroner pr. holdkapstart med tilmelding via Svømmetider. Ved tilmeldinger udenom Svømmetider kræves 15 kroner ekstra pr. start.

Begrænsning:

Der er sat max antal heat på enkelte løb.

Hovedstadens Svømmeklub forbeholder sig ret til yderligere heatbegrænsning, hvis det bliver nødvendigt for at holde tidsrammen.

Afmeldinger og holdkapkort

Afmeldinger af løb og ændringer af holdkap skal ske via Swimify trænerapp senest 1½ timer før det enkeltes afsnits start.

Finaleafmeldinger

Finaleafmeldinger skal ske i Sekretariatet senest 15 minutter efter det sidste indledende løb er svømmet:

- Fredag efter løb 10
- Lørdag efter løb 24
- Søndag efter løb 41

**Sekretariatet**

Sekretariatet åbner samtidig med adgang til hallen.

Stævneleder:

Charlotte Bremer Laursen og Heidi Andersen – st.leder@hsk.dk.

Officials:

Der skal stilles official efter følgende antal starter for klubber med:

- mindre 10 starter - ingen official
- 11 - 39 starter - 1 official med minimum modul 2
- 40 - 99 starter - 2 official med minimum modul 2
- 100 - 179 starter - 3 official med minimum modul 2
- flere 180 starter - 4 official med minimum modul 2

Startfællesskaber betragtes ikke som én klub – det vil sige, at den enkelte klub skal stille med officials i henhold til antal starter.

Forplejning:

Der vil være morgenmad og frokost til officials og trænere, samt kaffe, te, saft og snacks.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner
Hovedstadens Svømmeklub

Løbsprogram

GRUPPE	Årgang		Børn 1		Børn 2
	1	2	3	4	5
	09D/09P	10D/10P	11D/11P	12D/12P	13D+y/ 13P+y

LØB

FREDAG

1/2	400 fri (max 3 heat)	finale	Åben klasse				
3/4	50 fri	indledende	X	X	X	X	
5/6	50 bryst	indledende	X	X	X	X	
7/8	50 ryg	indledende	X	X	X	X	
9/10	50 fly	indledende	X	X	X	X	
11/12	400 IM (max 3 heat)	finale	Åben klasse				

LØRDAG MORGEN

13/14	50 bryst	indledende					X
15/16	100 ryg	indledende	X	X	X	X	X
17/18	200 bryst	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
19/20	50 fri	indledende					X
21/22	100 fly	indledende	X	X	X	X	
23/24	200 fri	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
25/26	800/1500 fri (max 2 heat)	finale	Åben klasse				

LØRDAG FINALER

15/16	100 ryg	finale	X	X	X	X	X
23/24	200 fri	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
5+13/6+14	50 bryst	finale	X	X	X	X	X
21/22	100 fly	finale	X	X	X	X	
17/18	200 bryst	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
3+19/4+20	50 fri	finale	X	X	X	X	X
27	4x50 fri, mix	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 + 5 sammen		

SØNDAG MORGEN

28/29	200 fly	indledende	X	X			
30/31	200 IM	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
32/33	50 ryg	indledende					X
34/35	100 bryst	indledende	X	X	X	X	X Direkte finale
36/37	200 ryg	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
38/39	100 fri	indledende	X	X	X	X	X
40/41	50 fly	indledende					X



SØNDAG FINALER

34/35	100 bryst	finale	X	X	X	X	
36/37	200 ryg	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
9+40/10+41	50 fly	finale	X	X	X	X	X
38/39	100 fri	finale	X	X	X	X	X
28/29	200 fly	finale	Gr. 1 + 2 sammen				
7+32/8+33	50 ryg	finale	X	X	X	X	X
30/31	200 IM	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
42	4x50 HM, mix	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 + 5 sammen		

Stævneafvikling

Fredag:

- 400m løbene har direkte finaler for åben klasse (gruppe 1 – 4)
- 50m løbene har indledende for gruppe 1 – 4.

Lørdag og søndag:

- 50m løbene har indledende for gruppe 5 og finaler for alle 5 grupper
- 100m løbene har indledende og finaler for gruppe 1 – 4
 - Indledende og finaler for grupper 5 i 100m ryg og fri
 - Direkte finale i indledende afsnit i 100m bryst
- 200m løbene har indledende og finaler for gruppe 1 + 2 samme og gruppe 3 + 4 sammen
- 800m (damer)/1500m (herrer) løbene har direkte finale for åben klasse (gruppe 1 - 2)

Holdkapper er opdelt i grupper:

- Gruppe 1 og gruppe samles i en gruppe
- Gruppe 3, 4 og 5 samles i en gruppe

Maksimalt 2 hold pr. klub pr. holdkapsgruppe.

Medaljeoverrækkelse: Alle medaljeoverrækkelser for finaleløb vil foregå i forhallen 5 minutter efter at løbet er afviklet.

